

Narvik Turnforening – retningslinjer for bruk av Framneshallen/tennishallen

Grunnlaget for retningslinjene baserer seg på veileder og informasjon fra Norges gymnastikk- og turnforbund i samarbeid med Norges idrettsforbund, Folkehelseinstituttet og Narvik kommune.

Det er det enkelte partis trener(e) som har ansvar for at reglene følges!

Om situasjonen rundt koronaviruset forverrer seg igjen, kan det bli aktuelt med ny stenging av turnhallen.

Både trenere, gymnaster og foresatte må informeres godt om innholdet i retningslinjene.

Informasjon

Hvem	Aktivitet	Ansvarlig
Trenere	<ul style="list-style-type: none">- Retningslinjene/koronavettreglene til NTF gjøres tilgjengelig på facebook og hjemmeside- Det gjøres en felles gjennomgang av retningslinjene før aktivitet igangsettes	Anett/Maria Cato/Johan
Foresatte	<ul style="list-style-type: none">- Retningslinjene/koronavettreglene til NTF gjøres tilgjengelig på facebook og hjemmeside	Maria/Anett
Gymnaster	<ul style="list-style-type: none">- Det gjøres en gjennomgang av retningslinjene ved første gangs oppmøte, før aktivitet igangsettes	Foresatte / Trenere

Forberedelser

Forberedelse	Aktivitet	Ansvarlig
Gruppeinndeling	<ul style="list-style-type: none">- Inndeling av grupper gjøres av trenerne.	Trenere
Tilstedeværelse	<ul style="list-style-type: none">- Ingen andre enn gymnaster og trenere skal være i hallen- Foreldre, søsken eller andre har ingen adgang	Trener
Merking	<ul style="list-style-type: none">- Det skal merkes tydelig hvor trenere/ gymnaster kan sette fra seg sko og yttertøy. De oppfordres til å ha bag/ sekk der dette kan oppbevares.- Treningsflatene i hallen skal merkes inn i soner som skal benyttes ved aktivitet, i henhold til gjeldende retningslinjer.	Cato/Johan

Renhold/ desinfeksjon	<ul style="list-style-type: none"> - Det skal til enhver tid være tilgjengelig såpe og tørkepapir ved håndvaskstasjoner - Det skal være tilgjengelig alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig - Det skal være tilgang til renholdsprodukter/ desinfeksjon til vaskbare flater og eventuelt utstyr som benyttes av gymnaster. - Det skal være tilgang til renholdsprodukter til vask av gulv etter aktivitet, samt til kontaktflater 	Styret Trenere ansvarlig for å gi beskjed dersom det blir tomt (melding gis til 915 24 222 og/eller 906 14 930)

Treninger

Gjennomføring	Aktivitet	Ansvarlig
Antall og avstand i hallen Renhold/desinfeksjon	<ul style="list-style-type: none"> - Maks 20 gymnaster per gruppe kan trene samtidig - Det skal alltid være 1 meters avstand mellom gymnastene, og de skal til enhver tid oppholde seg i sitt avmerkede område. - Unntak er ved sikring, og dette kan utføres - Hver utøver må foreta grundig håndvask/hånddesinfeksjon før og etter bruk av apparater 	Trener
Timeplan	<ul style="list-style-type: none"> - Det settes opp timeplan som ivaretar rammene for antall gymnaster og krav til rengjøring mellom gruppetreningene 	Hovedtrenere

Oppfølging

Etter endt trening er det noen punkter som skal følges opp, for å lettere kunne drive aktiv smittesporing.

Gjennomføring	Aktivitet	Ansvarlig
Oppropslister	<ul style="list-style-type: none"> - Det skal gjøres opprop, med navn, gruppe, dato, klokkeslett og trener. 	Trener

Evaluering	- Basert på smittevern må det fortløpende evalueres rutiner, gruppestørrelse og treningstider.	Styret / Trenerne
------------	--	-------------------